

Resumé af netværksmøde i gruppen Indeklimarelaterede sygdomme 27. september 2012:

Velbesøgt netværksmøde 27. september om indeklimarelaterede sygdomme

Direktør for Astma-Allergi Danmark Thorkild Kjær indledte mødet med en lille anekdote om allergikernes kamp mod husstøvmider. I 1990'erne blev madrasbetræk lanceret som en god løsning for husstøvmide-allergikere, men eksperterne er uenige om løsningens effekt. Netværksgruppens formål er blandt andet at pege på, hvor der mangler forskning, og hvordan ny forskning kan omsættes til praktiske løsninger og råd.

Professor Lars Gunnarsen, SBI beskrev, hvilke indeklimapåvirkninger beboerne kan blive udsat for. Det drejer sig om partikler, formaldehyd, pcb, radon, fugt, skimmel og mider. Ændret adfærd i hverdagen kan forbedre indeklimaet, men der er ifølge Lars Gunnarsen også behov for en styrket myndighedsindsats. Der er forskningsmæssigt grundlag for at øge indsatsen over for utilstrækkelig ventilation i enfamiliehuse, høje radonkoncentrationer, pcb og formaldehyd.

Med udgangspunkt i de indeklimapåvirkninger beboerne kan blive udsat for, forklarede Professor Torben Sigsgaard, Århus Universitet, hvilke helbredskonsekvenser et dårligt indeklima kan have. En ringe luftkvalitet kan blandt andet give hjerte- og lungesygdomme, astma, allergi og kræft.

Netværket diskuterede praktiske løsninger, men måtte sande, at en god løsning på et problem ikke nødvendigvis var en god løsning på andre problemer. Eksempelvis kan radon i nogen grad ventileres væk, men det gælder ikke pcb og ftalater, der kræver helt andre løsninger.

Rådgivningschef i Astma-Allergi Danmark Bettina Hjorth udfordrede netværket med en række spørgsmål fra en astma- og allergirådgivers hverdag. Kan man for eksempel få målt sit indeklima, og hvornår er rengøringen god nok? Gør støvsugning mere skade end gavn, når man får besøg af en allergiker? Spørgsmålene igangsatte en debat om formidling og brugernes vilje til at efterleve de råd, de får. Rådene skal være enkle: Ryd op, gør rent, luft ud, og lad være med at forurene.

LLR