

CISBO

CISBO netværksmøde

13. Maj 2014

Astma

- Årsagen kendes ikke fuldt
 - Genetik - miljø
- Kronisk sygdom
- Sygdomsmekanismen kendes ikke fuldt
- Inflammation i lungerne
- Varierende symptomer
 - Episodiske
 - Hvæsende vejrtrækning
 - Åndenød
 - Hoste



Astma

- Allergisk astma
 - Pollen
 - Husstøvmider
 - Pelsdyr
 - skimmelsvamp
- Non-allergisk astma
 - Anstrengelsesudløst
 - Infektionsudløst
 - Kuldeudløst
 - m.fl.

Astma hos børn



Astma er den hyppigste kroniske børnesygdom

8-10% af danske skolebørn

80% allergisk udløst

Hyppigste allergi hos børn:

husstøvmider og pelsdyr

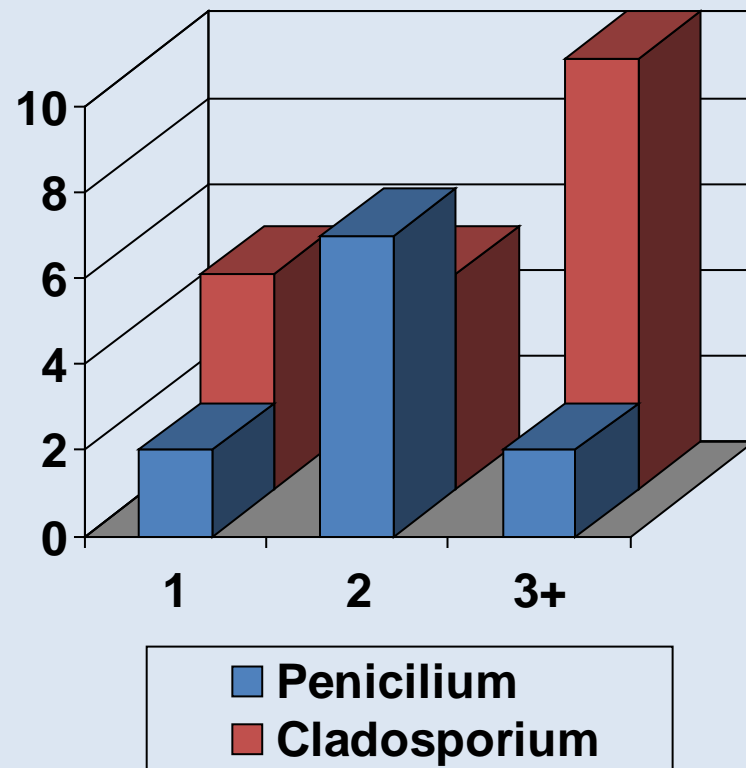
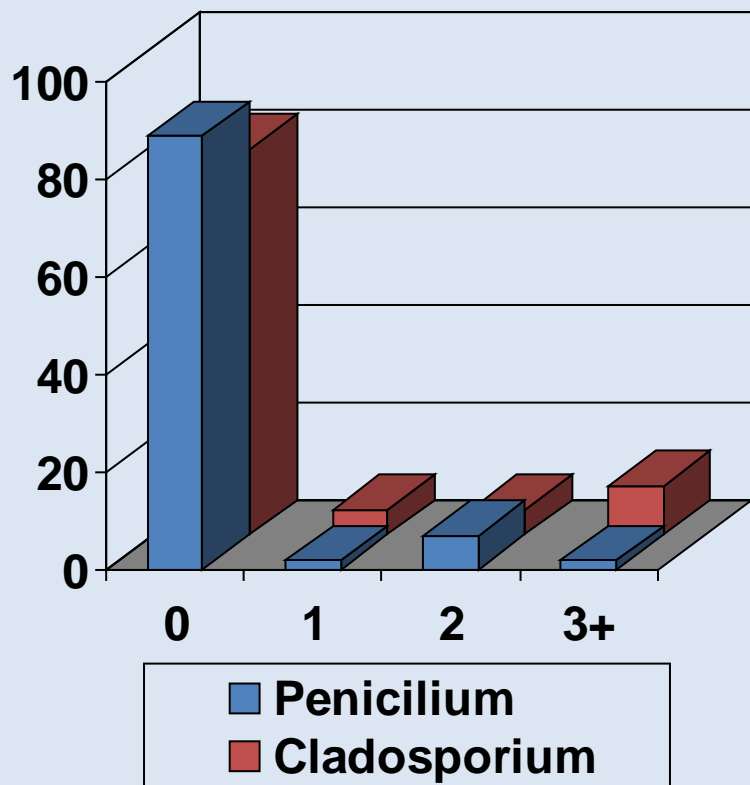
Allergi overfor skimmelsvamp mindre hyppig.

Positiv SPT for skimmelsvamp blandt unge landmandsstuderende. n = 1994

% med SPT reaktion > 3 mm

	Astma	Ingen Astma
<i>Alternaria</i>	6.1	1.7
<i>Clado- sporium</i>	2.6	0.7

Prævalensen af positiv RASTtest blandt 400 børn 5-8 år med astma/høfeber/atopisk dermatitis



Ingen positive RAST mod skimmel blandt referenterne

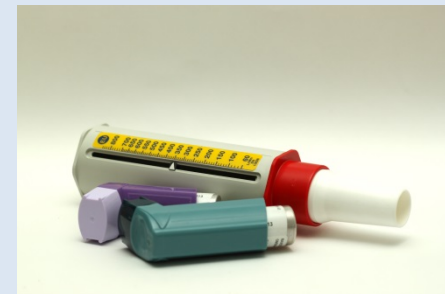
Hvad kan lægen gøre for at hjælpe familien med at finde årsagen til astmasymptomerne?



Udredning for astma

Er det Astma?

- Diagnostiske kriterier:
 - Kliniske symptomer og min. 1 af følgende:
 - Positiv reversibilitetstest
 - Variabilitet i lungefunktionen
 - Positiv methacholintest
 - Positiv anstrengelsestest
- Småbørns astma: klinisk diagnose



Udredning for astma

Er det allergisk udløst ?

– IgE /SPT for standard inhalationspanel.

- Hund, kat, hest
- birke, græs, bynke
- D. pteronyssinus, D. pharinae
- Cladosporium, Alternaria

– Kan udvides

• Allergispørgeskema

– Dispositioner, tidligere symptomer, andre allergisymptomer, indeklima - fugt, rygerstatus.



Mistanke om skimmel-allergi

- Eksponeringsvurdering -
kræver ofte en fælles lægelig og teknisk vurdering
- Bygningssagkyndig: byggeteknisk undersøgelse
- Specifik-IgE for den specifikke skimmelsvamp



Behandling af astma

- Medicinering



- Sanering:

- Råd om allergen sanering
- råd om et sundt indeklima
- rygning



- Løbende kontrol af

- Symptomer
- Lungefunktion
- Compliance og teknik



Case



- Pige 10 år
- Astmasymptomer
- Hjem saneret for fugt og skimmelsvamp
- Fortsat medicinbehov
- Pollen- og skimmelallergi

Case

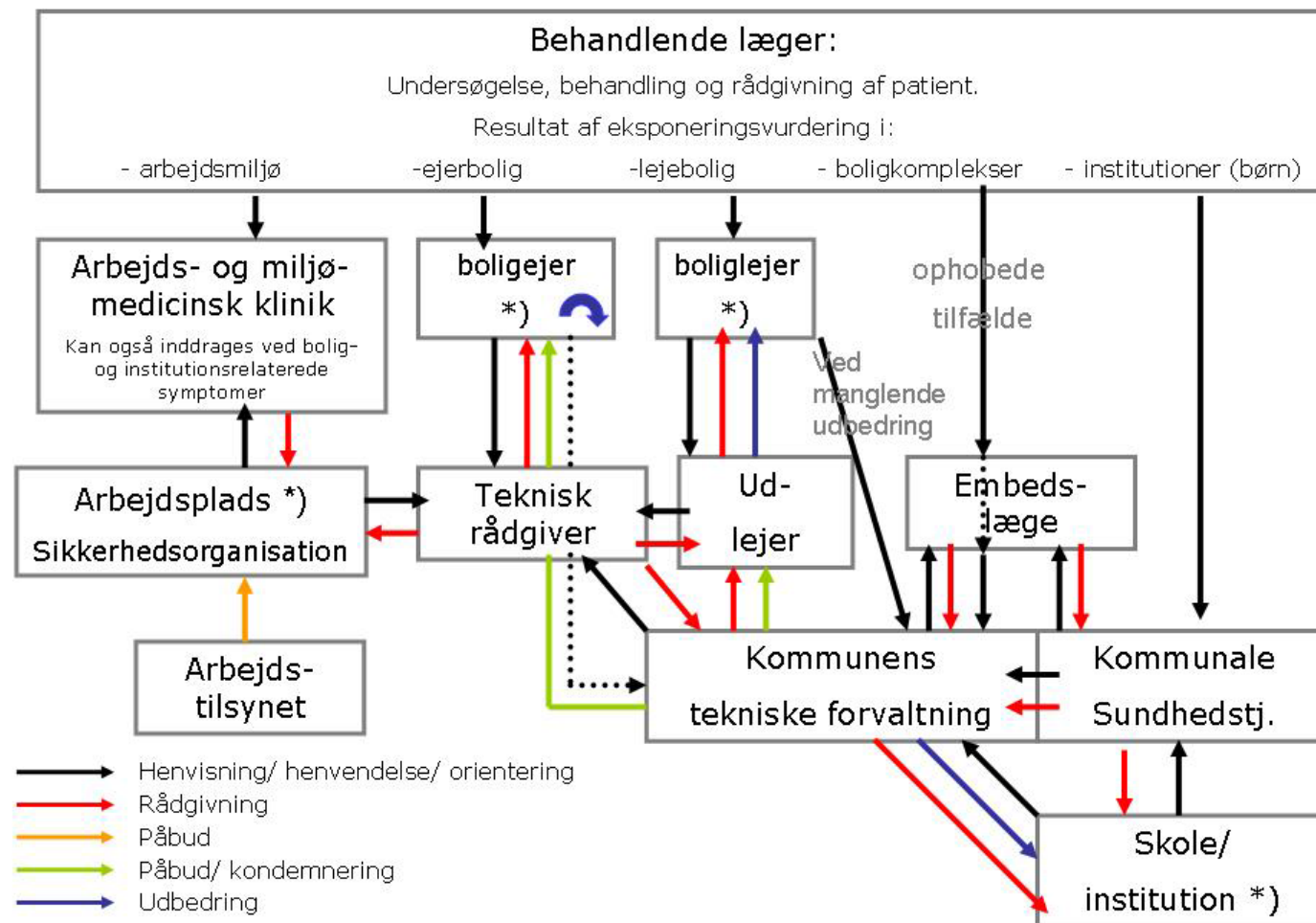


- Tidsperspektiv:
 - Hvilke symptomer hvornår?
 - Hvor lang tid er det siden der er saneret?
Symptomer fortsat 3-6 mdr. herefter
- Hvornår er hun allergiudredt?
- Compliance og teknik
- Triggere: Tobaksrøg
- Øvrige indeklime: skole, fritid

Hvordan og hvornår inddrager lægen andre fagpersoner for at hjælpe patienten?



Andre faggrupper



*) kan også starte her, uden at nogen er syge

Samarbejdsparter

- Allergicenter Vest
- Allergicenteret OUH
- Dansk Allergicenter (Gentofte)



Allergicenter

- Lungemedicinere
- Børnelæger
- Arbejds- og miljømedicinere
- Hudlæger
- Øre-, næse- og halslæger
- Almen medicinere
- Øjenlæger
- Forskningsenheder

Andre faggrupper

- Svær multiallergi
- Ekstremt svært behandlelig astma
- Svær lungelidelse fx allergisk alveolitis
- Lægeerklæringer – på begæring fra fx forsikringssselskaber, andre
- Ophobede tilfælde
- Fare for barnet: underretning til socialforvaltningen



Parcelhus fra 1965

2 voksne og 2 børn på henholdsvis 7 og 10