

## SKRIFTLIG INFORMATION – 15-17 ÅRIGE

### Ventilation som intervention hos astmabørn – AstmaVen

Som ansvarlig for projektet vil jeg, sammen med min projektgruppe af børnelæger og ingeniører, gerne informere dig om, hvad det betyder for dig at være med i en videnskabelig undersøgelse, hvilke fordele det har, og hvilke risici det indebærer.

Til det her projekt søger vi 80 frivillige hjemmeboende børn og unge med allergi over for husstøvmider og astma. Deltagerne skal være i alderen 6 til 18 år, og familien skal være interesseret i at deltage i en undersøgelse af ventilations betydning for astmabørn og unges helbred.

Projektet skal undersøge, om ventilation kan forbedre helbredet for husstøvmide-allergiske børn og unge med astma. Ventilation betyder, at luften i hjemmet bliver udskiftet med frisk luft gennem et ventilationsapparat.

Indeklimaet indeholder mange forskellige kemiske og biologiske stoffer, der kan have betydning for husstøvmide allergiske børn og unges astmasymptomer. Ventilation har betydning for, hvor mange af de stoffer der er i indeklimaet, og vi tror, at bedre ventilation kan have en positiv effekt på indeklimaet og dermed på astmabørn og unges velbefindende og forbrug af astmamedicin.

#### Hvem kan deltage?

- Børn og unge med allergi over for husstøvmider og astma, som opfylder følgende:
  - Er mellem 6 og 18 år
  - Er hjemmeboende
  - Hvis forældre er bosat i villa eller rækkehus (af hensyn til adgang til boligen med måleudstyr)
  - Ikke er samboende med dyr som de er allergiske overfor
  - Ikke lider af allergi overfor pollen
  - Ikke lider af alvorlige kroniske sygdomme

#### Selve undersøgelsen

Forsøget kræver, at du og din familie er indstillet på, at der i en periode udskiftes et vindue i boligen (barnets/den unges soveværelse) med en termoplade indeholdende ventilationsapparatet. Der vil være begrænset udsyn gennem pladen. Efter projektets afslutning, isættes det oprindelige vindue selvfølgelig igen.

Undersøgelsen strækker sig over vintersæsonen 2012/13, 2013/14 eller 2014/15. Det er børneambulatorierne, som du kender, der står for undersøgelsen. Dit besøg på ambulatoriet vil foregå lige som de plejer. Folk fra Aarhus Universitet og SBI(Statens byggeforskningsinstitut) vil stå for hjemmebesøgene, hvor indeklimaet måles, ventilationsanlægget sættes op, og tilses, og der bliver taget støvprøver fra jeres madras.

Undersøgelsen gennemføres som en kontrolleret interventions-undersøgelse, hvilket betyder at vi sammenligner to grupper, en der får rigtig ventilation, og en der ikke får ventilation. Derfor får halvdelen af deltagerne et ventilationsapparat, der fungerer som det skal og udskifter luften i boligen. Den anden halvdel, får derimod et lignende ventilationsapparat, men som kun recirkulerer luften i boligen

For at resultaterne af undersøgelsen bliver troværdige, kan vi i forsøget ikke oplyse dig og din familie, hvilken type ventilation, der bliver installeret i jeres hus. Efter forsøget er afsluttet, får I selvfølgelig disse oplysninger, og når vi har analyseret studiet, vil I få tilsendt en rapport, der viser resultatet.

### **Hvad måler vi?**

Projektet forløber over 9 måneder. Dvs. at ventilationsapparatet udskifter luften i jeres bolig gennem 9 måneder, mens vi måler på dit helbred og på indeklimaet. Der vil være et besøg i børneambulatoriet i forbindelse med opstart af forsøget, samt efter 3, 6 og 9 måneder. I forbindelse med det første besøg vil vi bede om, at du får taget en blodprøve, og derudover vil besøgene ligne dem, du plejer at gå til i ambulatoriet. Hjemmemålingerne ligger også hver 3. måned og omfatter en række målinger af indeklimakvaliteten dvs. temperatur, luftfugtighed, ventilation, CO<sub>2</sub> og partikler, samt en støvprøve fra madrassen. Desuden vil du hver 3. måned blive bedt om at registrere symptomer samt morgen og aften PEAK flow i en 2 ugers periode.

### **Ubehag og risici**

Bortset fra blodprøverne er alle helbredsmålingerne overfladiske. Det kan kortvarigt være ubehageligt at få taget blodprøven, og man kan risikere at få et blåt mærke efter blodprøvetagningen. De risici, bivirkninger eller ulemper der derudover kan være ved forsøget er højst forbigående ubehag, og vi forventer derfor ikke, at det vil have nogen konsekvenser for dig at deltage.

Hvis du og din familie ønsker at deltage, har spørgsmål eller ønsker yderligere oplysninger kan I kontakte Vibeke H. Gutzke på telefon 28 99 24 03 eller via mail [cisbo@mil.au.dk](mailto:cisbo@mil.au.dk)

Med venlig hilsen



Torben Sigsgaard,  
Professor, projektansvarlig